



## Horaires des groupes du CS Neirivue 2024-2025

Les cours reprennent la semaine du 2 septembre 2024

Parents-enfants	Dès 2 ans et demi	Mardi	17h-18h	Anaïs Borcard
Poussins - <b>Nouvel horaire</b>	1H-2H	<b>MARDI</b>	<b>18h30-19h30</b>	Jade Pugin
Polysport inférieur / <b>COMPLET</b>	3H-5H	Lundi	18h15-19h30	Camille Delabays Julia Caille Elodie Tena
Polysport supérieur (1-2) <b>Nouvel horaire</b>	6H-8H + 9H-11H	<b>JEUDI</b>	<b>18h00-19h00</b>	Kuna Ramovic
Athlétisme / <b>COMPLET</b>	5h-11H	Mercredi	18h-19h15	Nicolas Fragnière P-B Fragnière Ludovic Bussard
GymFit 1		Lundi	20h-21h	Anita Raboud Valérie Gurtner
GymFit 2		Mardi	20h-21h	Anita Raboud
Endurance /marche	en extérieur	Mardi	18h30-20h	Jean-Paul Borcard
CardioBoxe		Jeudi	19h-20h	Jérôme Close
Renforcement musculaire / cardio/gainage		Jeudi	20h15-21h30	Jérôme Close

E  
N  
F  
A  
N  
T  
S

Tous les cours  
ont lieu à la salle  
de gym de  
Neirivue

Pour plus d'infos:

[www.csneirivue.com](http://www.csneirivue.com)



A  
D  
U  
L  
T  
E  
S